

# MIESBACHER SOZIALWEGWEISER



**Ämter, Behörden,  
Organisationen,  
Vereine und Verbände**

**Herausgeber:**

Stadt Miesbach - Kulturamt  
Waitzinger Keller  
Schlierseer Str. 16, 83714 Miesbach  
Tel. 08025 70000, Fax 7000-11  
E-Mail: [info@waitzinger-keller.de](mailto:info@waitzinger-keller.de)

**15. Auflage: November 2020**

**Für Kritik, Anregungen und Korrekturmeldungen  
sind wir stets dankbar**

## Inhaltsverzeichnis (Auswahl)

<b>Ärzte</b>	<b>S. 5, 6</b>
<b>Amnesty International</b>	<b>S. 7</b>
<b>Anton Weilmaier Schule</b>	<b>S. 7</b>
<b>BRK Kreisverband Miesbach</b>	<b>S. 8-12</b>
<b>Behindertenhilfe</b>	<b>S. 7, 12</b>
<b>Beratungsstellen</b>	<b>S. 12</b>
<b>CARITAS-ZENTRUM-MIESBACH</b>	<b>S. 13-16</b>
<b>Diakonisches Werk</b>	<b>S. 17</b>
<b>Dialyse</b>	<b>S. 17</b>
<b>Dorfhelferinnenverein Parsberg</b>	<b>S. 17</b>
<b>Eheberatung</b>	<b>S. 17</b>
<b>Frauenforum der Stadt Miesbach</b>	<b>S. 18</b>
<b>Freizeit u. Kulturkeller</b>	<b>S. 18, 19</b>
<b>Hebammenpraxis</b>	<b>S. 20</b>
<b>Heilpädagogische Praxis</b>	<b>S. 20</b>
<b>Heilpraktiker</b>	<b>S. 21</b>
<b>Hörbehinderungen</b>	<b>S. 21</b>
<b>Hospizkreis im Landkreis Miesbach</b>	<b>S. 21, 22</b>

## Inhaltsverzeichnis (Auswahl)

<b>Integration/ Migrantenhilfe</b>	<b>S. 34</b>
<b>Inge-Gabert Haus</b>	<b>S. 22</b>
<b>Jugendhilfe</b>	<b>S. 22, 23</b>
<b>Kath. Bildungswerk im Landkreis Miesbach</b>	<b>S. 23</b>
<b>Kirchen</b>	<b>S. 18, 24</b>
<b>Kindergärten/ Kinderhort</b>	<b>S. 24, 25</b>
<b>Kinderschutzbund</b>	<b>S. 25</b>
<b>Krankenhaus Agatharied</b>	<b>S. 25</b>
<b>Krankenkassen</b>	<b>S. 26</b>
<b>Kreisjugendring</b>	<b>S. 26, 27</b>
<b>Landratsamt Miesbach</b>	<b>S. 27-31</b>
<b>Lebenshilfe</b>	<b>S. 32</b>
<b>Maschinen u. Betriebshilfsring</b>	<b>S. 32</b>
<b>Mieterschutzverein</b>	<b>S. 33</b>
<b>Mobil ohne Auto</b>	<b>S. 33</b>
<b>MS Selbsthilfegruppe</b>	<b>S. 34</b>
<b>Nachbarschaftshilfe</b>	<b>S. 34</b>
<b>Netz Fachberatungsstelle gegen sexuelle Gewalt</b>	<b>S. 34</b>
<b>Notrufe</b>	<b>S. 35</b>
<b>Oberland Werkstätten Miesbach</b>	<b>S. 35, 36</b>

## Inhaltsverzeichnis (Auswahl)

<b>Rentenberatung</b>	<b>S. 36</b>
<b>Schuldnerberatung &amp; Schuldnerselbsthilfe</b>	<b>S. 36</b>
<b>Schwangerschaftsberatung</b>	<b>S. 36, 37</b>
<b>Selbsthilfegruppen</b>	<b>S. 16, 26, 33, 38</b>
<b>Seniorenkreise</b>	<b>S. 38</b>
<b>Seniorenzentren</b>	<b>S. 22, 41</b>
<b>Sozialamt der Stadt Miesbach</b>	<b>S. 38, 39</b>
<b>Sozialkaufhaus in Hausham</b>	<b>S. 39</b>
<b>Sozialreferentin im Stadtrat</b>	<b>S. 39</b>
<b>Suchtberatung</b>	<b>S. 39</b>
<b>Unabhängige psychiatrische Beschwerdestelle</b>	<b>S. 40</b>
<b>VdK – Kreisverband</b>	<b>S. 40</b>
<b>Vitanas Seniorenzentrum</b>	<b>S. 41</b>
<b>Verein EINE WELT e. V.</b>	<b>S. 40</b>
<b>Wegweiser für Senioren</b>	<b>S. 39</b>
<b>Weißer Ring</b>	<b>S. 41</b>

Bitte beachten Sie, daß aufgrund von Corona alle Angaben (Termine, Telefon, Ansprechpartner, etc.) ohne Gewähr sind.  
Bitte informieren Sie sich telefonisch vorab direkt bei den Ansprechpartnern.

# ÄRZTE

## ALLGEMEINMEDIZIN:

<b>Dr. Kühnen</b> Andrea, Rosenheimer Str. 7 a	Telefon: 08025 3774
<b>Dr. Krajewski</b> Elke, Rosenheimer Str. 48 a	Telefon: 08025 993055
<b>Dr. Leutheuser</b> Dirk u. Judith, Schlierseer Str. 3	Telefon: 08025 2753
<b>Dr. Mader</b> Franz, Rosenheimer Str. 14 a	Telefon: 08025 5503
<b>Dr. Meier</b> Florian, Rotwandstr. 12	Telefon: 08025 3930, 3938
<b>Dr. Schrön</b> Mirjam J., Harztalstr. 35	Telefon: 08025 5395
<b>Dr. Steinhöfel</b> Thomas, Marktplatz 6	Telefon: 08025 3370
<b>Dr. Traupe</b> Dagmar, Carl-Fohr-Str. 13	Telefon: 08025 999997
<b>Dr. Achatz</b> Stefan, Rotwandstr. 12	Telefon: 08025 3930, 3938
<b>Dr. Janssen</b> Hannelore, Kirchgasse 6	Telefon: 08025 995931

## ARBEITSMEDIZIN – BETRIEBSMEDIZIN:

<b>Dr. Leutheuser</b> Dirk u. Judith, Schlierseer Str. 3	Telefon: 08025 2753
----------------------------------------------------------	---------------------

## AUGENARZT:

<b>Dr. Wehrmann</b> Reinhard, Kolpingstr. 3	Telefon: 08025 2255
---------------------------------------------	---------------------

## DIABETOLOGIE:

<b>Dr. Thaller</b> Norbert, Schlierseer Str. 3	Telefon: 08025 9918330
<b>Dr. Pörtl</b> Stefan, Fraunhoferstr. 10	Telefon: 08025 1267

## FRAUENÄRZTE:

<b>Dr. Pflüger</b> Stephan, Schlierseer Str. 1	Telefon: 08025 2748
<b>Wolf</b> Reinhard, Schlierseer Str. 2	Telefon: 08025 5335

## HALS-NASEN-OHREN-ÄRZTE:

<b>Dr. Huber Winfried</b> , Bahnhofplatz 3	Telefon: 08025 9971199
<b>Dr. Breu</b> Egmont <b>und Dr. Bauer</b> Wilfried, Bahnhofplatz 2	Telefon: 08025 9922602
<b>Dr. Skodacek</b> Daniel, Bahnhofplatz 2	Telefon: 08025 9922602
<b>Dr. Szyper</b> Michael, Bahnhofplatz 3	Telefon: 08025 9971199

## INNERE MEDIZIN:

<b>Dr. Pörtl</b> Stefan, Fraunhoferstr. 10	Telefon: 08025 1267
<b>Dr. Kapfberger</b> Ilona, Schmiedgasse 6	Telefon: 08025 9922830

## KIEFERORTHOPÄDE / - CHIRURGIE:

<b>Dr. Brothag</b> Dieter-Alois, Haidmühl 30	Telefon: 08025 1428
<b>Priv. Doz. Dr. Bauer</b> Florian, Wallenburger Str. 1	Telefon: 08025 9930588

## KINDERÄRZTE:

<b>Dr. Razeghi</b> Christiane und Stefan, Schlierseer Str. 1	Telefon: 08025 3388
<b>Dr. Schoetzau</b> Nina, Am Windfeld 32	Telefon: 08025 9946115

## NEUROLOGE

<b>Dr. Dudel</b> Christina, Schlierseer Str. 3	Telefon: 08025 2212
<b>Dr. Heuser-Link</b> Marcus, Stadtplatz 10	Telefon: 08025 4446

## ÄRZTE

(Fortsetzung)

### ORTHOPÄDEN:

<b>Dr. Berkmann</b> Dieter, Schlierseer Str. 1	Telefon: 08025 995180
<b>Dr. Buchmann</b> Niels, Schlierseer Str. 1	Telefon: 08025 995180
<b>Dr. Fahrer</b> Claus, Floigerweg 2 (keine gesetzlichen Kassen)	Telefon: 08025 8805
<b>Dr. Kollmannsberger</b> Andreas, Schlierseer Str. 1	Telefon: 08025995180
<b>Dr. Schmid</b> Adrian, Schlierseer Str. 1	Telefon: 08025 995180
<b>Dr. Schuster</b> Kathrin, Schlierseer Str. 1	Telefon: 08025 995180

### PSYCHOTHERAPIE FÜR KINDER U. JUGENDLICHE:

<b>Friedrichs</b> Christine, Stadtplatz 8	Telefon: 08025 993695
<b>Dipl. Soz. Hauptmann</b> Barbara, Schlierseer Str. 2	Telefon: 08025 91364

### PSYCHOSOMATISCHE MEDIZIN – PSYCHOTHERAPIE:

<b>Nürnbergger</b> Elisabeth, Oskar-von-Miller-Str. 38	Telefon: 08025 6804
<b>Aufschläger</b> Monika, Oskar-von-Miller-Str. 38	Telefon: 08025 6804
<b>Pietsch</b> Eva, Albert-Schweitzer-Str. 9	Telefon: 08025 3905
<b>Dipl.-Psych. Steinmayr</b> Andrea, Schlierseer Str. 1	Telefon: 08025 998142
<b>Dr. Traupe</b> Dagmar, Carl-Fohr-Str. 13	Telefon: 08025 999997
<b>Dipl.- Psych. Laumann</b> Martina, Kirchgasse 6	Telefon: 08025 9919811

### ZAHNÄRZTE - DENTISTEN:

<b>Grau</b> Emilie, Stadtplatz 13	Telefon: 08025 91936
<b>Dr. Liebisch</b> Matthias, Bahnhofplatz 3	Telefon: 08025 1555
<b>Dr. Pioch</b> Dieter, Christiane und <b>Pioch-Rupp</b> Julia, Schlierseer Str. 30	Telefon: 08025 4535
<b>Dr. Krause</b> Diana und Timo, Stadtplatz 12	Telefon: 08025 3020
<b>Dr. Zeitler</b> Maximilian, Schlierseer Str. 2	Telefon: 08025 6144
<b>Dr. Tittenhofer</b> Roland, Fraunhoferstr. 10	Telefon: 08025 3837
<b>Dr. Weißhaar-Broxtermann</b> Sigrid Dagmar, Stadtplatz 10	Telefon: 08025 83714
<b>Heimburger</b> Caroline, Stadtplatz 4	Telefon: 08025 8811

## Ambulante Herzgruppe des Turnvereines Miesbach 1863 e.V.

Für Patienten mit koronarer Herzkrankheit nach Herzinfarkt oder Herzoperation im Einvernehmen mit dem behandelnden Arzt. Das Angebot umfaßt Bewegungstherapie, Gymnastik, Ausdauer, Entspannung, kurze Wanderungen, Gespräche.

### Übungsleiterin:

Regina Gültner-Müller, Dipl.-Sportlehrerin Telefon: 08021 8220

**Übungsabend:** Donnerstag 19:30 - 21 Uhr (außer in den Schulferien)

in der Turnhalle der Realschule, Stöger-Ostin-Straße

## Amnesty International

**Kontaktanschrift:** Fritz Weigl

Telefon: 08025 3895

Wallenburger Str. 28 d, 83714 Miesbach

AI setzt sich ein für gewaltfreie politische Gefangene und gegen Menschenrechtsverletzungen.

Schule für behinderte Kinder und Jugendliche

Telefon: 08026 3947-0

## Anton Weilmaier Schule

Tegernseer Str. 36, 83734 Hausham

Telefax: 08026 3947-29

**Träger:** Landkreis Miesbach

## Arbeiterwohlfahrt Ortsverband Miesbach

**Geschäftsstelle:** Glückaufstr. 12, 83734 Hausham

Telefon: 08026 9206066

Die Geschäftsstelle ist freitags von 10:00 - 12:00 Uhr geöffnet

**Träger:** Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Miesbach - Tegernsee

**Zielgruppen:** Kinder, Jugendliche und Senioren

Senioren-Clubnachmittage, Ausflugsfahrten u. v. m.

Erholungsmaßnahmen für Kinder und Jugendliche

## Arbeitsgemeinschaft Frauenhilfe e.V.

c/o Caritaszentrum

Telefon: 08025 280610

Franz-und-Johann-Wallach-Str.12, 83714 Miesbach

### **Angebot / Zielgruppen:**

- Frauen und Mädchen in Wohnungs- und Lebensproblemen
- Frauen mit Kindern, die wegen Problemen mit dem Partner die Wohnung verlassen müssen
- allgemeine Beratungsangebote und Rechtsberatung sowie Vermittlung von Eheberatung
- Kriseninterventionsangebote für Frauen in Not

**Notaufnahme:** Anmeldung unter 08025 28060 von 9 – 12 und 13 – 16 Uhr

Anmeldung für Notaufnahme auch nachts,

## Arbeitsgemeinschaft Lebensrecht im Landkreis Miesbach (ALFA)

Aktion Lebensrecht für Alle e.V., Regionalverband der ALFA e.V.,

1. Vorsitzende Kröll Anna, Oberlinner 60, 83714 Miesbach

Telefon: 08025 2258

## **Arbeitsgemeinschaft Lebensrecht im Landkreis Miesbach (ALFA)**

(Fortsetzung)

### **Hilfe für:**

- schwangere Frauen in Konfliktlagen
- Alleinerziehende in Notsituationen

Beratung und Hilfe in allen Notsituationen, die durch eine eventuelle - auch ungewollte- Schwangerschaft entstehen.

Die Hilfsangebote umfassen z.B.:

- Hilfe bei Wohnungssuche, Behördengängen
- Beschaffung von Baby- und Kinderausstattung
- Babysitterdienst
- Vermittlung von finanziellen Hilfen (z.B. anonymen Patenschaften)
- Kriseninterventionsangebot für Frauen in Not

## **Arbeitskreis Asyl**

### **Hilfe für Asylbewerber - Ansprechpartner:**

Inge Jooß, Enzianstraße 7, 83714 Miesbach  
Fritz Weigl, Wallenburgerstr. 28 d, 83714 Miesbach

Telefon: 08025 3692  
Telefon: 08025 3895

## **Bayerischer Blinden- und Sehbehindertenbund e. V.**

Beratende Hilfe für Asylbewerber u. Bürgerkriegsflüchtlinge

Bezirksgruppe Oberbayern-Rosenheim

Luitpoldstr. 5, 83022 Rosenheim

Beratung jeden letzten Mittwoch im Monat von 10:00 – 12 Uhr  
in Holzkirchen, Herdergarten 2 (Agentur für Arbeit)

Telefon: 08031 32555  
Telefax: 08031 32688

Telefon: 08024 642502

Treffen jeden 2. Dienstag im Monat ab 14.00 Uhr zusammen mit Senioren  
der kath. Pfarrei St. Laurentius und St. Josef in Holzkirchen

Falls Sie einen Fahrdienst zum Stammtisch benötigen, rufen Sie bitte in der Beratungsstelle in  
Rosenheim an.

Telefon: 08031 32555

## **Bayerisches Rotes Kreuz (BRK) Kreisverband Miesbach**

BRK Kreisverband  
Wendelsteinstr. 9, 83714 Miesbach

E-Mail: [info@kvmiesbach.brk.de](mailto:info@kvmiesbach.brk.de)

Internet: [www.brk-miesbach.de](http://www.brk-miesbach.de)

Bürozeiten: Mo. bis Do. 8.00 – 12.00 und 13.00 – 17.00 Uhr  
Freitag: 8.00 – 12.00 Uhr

Telefon: 08025 2825-0  
Telefax: 08025 2825-17

**Rettungsdienst: 112**



# Bayerisches Rotes Kreuz (BRK) Kreisverband Miesbach

(Fortsetzung)

- **Am Besten Daheim – Mit dem Service vom Roten Kreuz**

Karin Grasser

Telefon: 08024 4748600

Servicezentrum Miesbach

Telefon: 08025 2825-26

Wendelsteinstr. 9, 83714 Miesbach

Telefax: 08025 2825-55

Sprechzeiten: Mo - Do 9.00 – 15.00 Uhr und Fr 9.00 – 13.00 Uhr

und nach telefonischer Terminvereinbarung, auch in der häuslichen Umgebung.

- Sie als Kunde stehen im Zentrum unserer Versorgung
- Sie haben die Sicherheit durch unser Hausnotrufsystem
- Sie werden einmal wöchentlich durch eine erfahrene Mitarbeiterin besucht und beraten
- Sie werden bei der Organisation Ihres Alltags durch das regionale Gesundheits- und Helfersystem gelöst und begleitet
- Wir koordinieren und überprüfen die Qualität der erbrachten Leistungen

- **Fachstelle für pflegende Angehörige**

Monika Bürger

Telefon: 08025 2825-26

E-Mail: [buerger@kv miesbach.brk.de](mailto:buerger@kv miesbach.brk.de)

Mo - Do 9.00 – 15.00 Uhr und Fr 9.00 – 13.00 Uhr

und nach telefonischer Terminvereinbarung, auch in der häuslichen Umgebung

- **Besuchs- und Betreuungsdienst**

Ursula Wundt

Telefon: 08025 2825-45

E-Mail: [wundt@kv miesbach.brk.de](mailto:wundt@kv miesbach.brk.de)

- Wir unterstützen ältere und hilfebedürftige Menschen am Leben teilzuhaben und bewahren sie vor der Vereinsamung, damit sie so lange als möglich zu Hause bleiben können
- Wir schließen Versorgungslücken und entlasten Angehörige
- Wir fördern und erhalten die Selbstständigkeit durch gezielte Betreuungsmaßnahmen
- Wir verknüpfen professionelle Hilfe mit der ehrenamtlichen Arbeit von Laienhelfern
- Wir bilden in 40 Unterrichtseinheiten qualifizierte ehrenamtliche HelferInnen aus

- **Cafe Mitanand**

### **Demenzbetreuung**

Wendelsteinstr. 9, 83714 Miesbach

Monika Bürger

Telefon 08025 2825-26

Di und Do 9.00 – 16.00 Uhr

- Wir betreuen an Demenz erkrankte Menschen, beraten und entlasten Angehörige
- Unsere Besucher schätzen wir als wertvollen Teil der Gesellschaft
- neben der Versorgung und Betreuung steht das gemeinsame Erleben fröhlicher Stunden im Vordergrund

# Bayerisches Rotes Kreuz (BRK) Kreisverband Miesbach

(Fortsetzung)

## ● Mutter-Kind-Kuren

Gerlinde Besel

Telefon: 08025 2825-42

E-Mail: [g\\_besel@kvmiesbach.brk.de](mailto:g_besel@kvmiesbach.brk.de)

Sprechzeiten: Mo-Do: 8.00 – 12.00 Uhr und 13.00 – 16.00 Uhr

- Beratung zur Kur
- Hilfe bei den anfallenden Formalitäten, beim Ausfüllen des Antrages, bei der Genehmigung der Kur durch die Krankenkasse, sowie bei der Wahl der geeigneten Einrichtung
- Anmeldung bei der Einrichtung
- Unterstützung beim Umgang mit einer Kurablehnung
- Vermittlung von Hilfen für die daheim geliebene Familie
- Vermittlung von speziellen Kuren für Mütter mit behinderten Kindern

## ● Ambulante Pflege

Marcus Hannemann, Tim Schankweiler und Heidrun Birkhahn

Telefon: 08025 2825-33

E-Mail: [pdl@kvmiesbach.brk.de](mailto:pdl@kvmiesbach.brk.de)

- Ambulante Pflege
- Grundpflege nach SGB XI
- Behandlungspflege nach SGB V
- Hauswirtschaftliche Versorgung
- Pflegeberatung
- Kurse für pflegende Angehörige
- Pflegeeinsätze nach § 37 Abs. 3 SGB XI

## ● Servicedienste

### Hausnotruf

Annemarie Weber

Telefon: 08025 2825-11

E-Mail: [weber@kvmiesbach.brk.de](mailto:weber@kvmiesbach.brk.de)

- Unser Hausnotrufsystem sorgt rund um die Uhr für schnelle und bestmögliche Hilfe im Notfall.
- Die Hausnotrufzentrale hat alle notwendigen Adressen und Telefonnummern sofort parat. So kann umgehend Hilfe organisiert werden. Ein eingespieltes Team von erfahrenen Helfern, Ärzten, Sanitätern ist im Notfall rund um die Uhr für Sie da.

## ● Essen auf Rädern

Lisa Leitner

Telefon: 08025 2825-43

E-Mail: [leitner@kvmiesbach.brk.de](mailto:leitner@kvmiesbach.brk.de)

- Unser Menüservice bringt Ihnen das gewünschte Menü ins Haus.
- Tiefgekühlt, einmal die Woche 7 Menüs
- oder auch täglich heiß und frisch, 7x die Woche

# Bayerisches Rotes Kreuz (BRK) Kreisverband Miesbach

(Fortsetzung)

## ● **Betreuer Fahrdienst**

Caroline Hauswald

Telefon: 08025 2825-41

E-Mail: [fahrdienst@kvmiesbach.brk.de](mailto:fahrdienst@kvmiesbach.brk.de)

- Individueller Fahrdienst für Schwerbehinderte, Mobilitätshilfe
- Patientenfahrdienst

Mit unseren Spezialfahrzeugen bringen wir Sie sitzend, im Rollstuhl sitzend oder liegend zum Arzt, zur Therapie oder ins Krankenhaus

## ● **Kleiderläden „Gutes aus zweiter Hand“**

- Miesbach, Bahnhofstr. 4 Telefon 08025 28250  
Öffnungszeiten: Mo. bis Do. 08:00 - 17:00 Uhr  
Fr. 08:00 - 12:00 Uhr
- Hausham, Naturfreundestr. 18 Telefon: 08026 920448  
Öffnungszeiten: Mo. 10.00 – 17.00 Uhr  
Fr. 10.00 – 15.00 Uhr
- Holzkirchen, Münchnerstr. 31 Telefon: 08024 4701095  
Öffnungszeiten: Di. 9.00 – 13.00 Uhr und  
jeden 3. Samstag im Monat von 9.00 – 13.00 Uhr
- Bad Wiessee, Adrian-Stoop-Str. 7a Telefon: 08022 6649510  
Öffnungszeiten: Mo. - Fr. 11:00 - 17:00 Uhr  
jeden 2. und 4. Samstag im Monat 10:00 - 16:00 Uhr
- Gmund, Wiesseer Str. 18 „Ringelsocke“ der Diakonie Tegernseer Tal,  
<https://www.diakonie-tegernseer-tal.de/ringelsocke>  
Öffnungszeiten: Mo. - Fr. 09:00 - 14:00 Uhr

## ● **„Miesbacher Tafel“**

- Simon Horst Telefon: 08025 2825-30
- Miesbach, Wendelsteinstr. 9 Ausgabe samstags 11:00 - 16: 00 Uhr
- Hausham, Geißstr., Pfarrsaal Ausgabe mittwochs 14.00 - 16:;00 Uhr

Berechtigungsausweise für den vergünstigten Einkauf in Kleiderläden und für die Tafelausgabe können in den Kleiderläden zu den Öffnungszeiten oder in der Hauptverwaltung des BRK, Bergwerkstr. 18 gegen Vorlage eines Einkommensnachweises (ALG II, Sozialhilfe, geringe Rente usw.) beantragt werden.

## ● **BRK Seniorengymnastik**

In Miesbach, Wendelsteinstr. 9 (Lehrsaal 1. Obergeschoß) Telefon: 08025 2825-10

## ● **Suchdienst und Familienzusammenführung**

Telefon: 08025 2825-10

### Suchdienst

- Nachforschungen nach Kriegsschicksalen des WK II
- Nachforschungen nach vermissten Personen aus aktuellen Katastrophen und Kriegen
- Auskunftserteilung für behördliche Zwecke in Personenstands- und versorgungsrechtlichen Angelegenheiten einschließlich Kriegsgefangenschaft (z. B. Todeserklärung,

## Bayerisches Rotes Kreuz (BRK) Kreisverband Miesbach

(Fortsetzung)

Kriegsopfer- und Hinterbliebenenversorgung, Grablagen), Internierung, politische Inhaftierung und Zeugenermittlung.

### Familienzusammenführung

- Von Deutschen und ihren Familienangehörigen aus den Aussiedlungsgebieten
  - Beratung und Hilfe in Anerkennungsfragen nach dem BVFG
  - Suche nach Personen, die durch Kriegs- und Nachkriegsereignisse oder durch die Ausreise nach Deutschland getrennt wurden.
  - Klärung der persönlichen Identität und Urkundenbeschaffung.
- **Breitenausbildung (Erste-Hilfe-Kurse, Ersthelfer im Betrieb etc.)**  
Franziska Schiller Telefon: 08025 2825-25  
E-Mail: [schiller@kvmiesbach.brk.de](mailto:schiller@kvmiesbach.brk.de)

## Behindertenbeauftragter der Stadt Miesbach

Postanschrift: Rathaus, 83714 Miesbach

Telefon: 08025 283-0

## Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche

Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche  
Am Windfeld 32, 83714 Miesbach

Telefon: 08025 28620  
Telefax: 08025 286228

Büroöffnungszeiten : Montag bis Donnerstag 8:00 - 12:00, Freitag von 8:00 - 11:30 Uhr,  
Termine nach Vereinbarung  
Erziehungsberatung und Partnerschaftsberatung  
Träger: Diakonisches Werk, Rosenheim

## Beratungsstelle für Senioren

Siehe **Bayerisches Rotes Kreuz** - Kreisverband Miesbach

Telefon 08025 28250

- Fachstelle für pflegende Angehörige
- Besuchs- und Betreuungsdienst (BBD)
- Am Besten Daheim (ABD)

**Caritas** - Beratung für psychisch kranke Senioren  
Mehrgenerationenhaus Rottach-Egern  
Leo-Slezak-Str. 8  
83700 Rottach-Egern

Telefon: 08022 2 49 49

# CARITAS-ZENTRUM MIESBACH

**Franz-u.-Johann-Wallach-Str.12**  
**83714 Miesbach**

**Telefon: 08025 2806-10**  
**Telefax: 08025 2806-91**

## **ALLGEMEINE SOZIALE BERATUNG:**

Verwaltung:

Telefon: 08025 2806-20

Schneider Andrea (Sozialarbeiterin B.A.)

E-Mail: [soziale.dienste-miesbach@caritasmuenchen.de](mailto:soziale.dienste-miesbach@caritasmuenchen.de)

- Beratung in allen möglichen sozialen Problemlagen, wie z.B. Behördenangelegenheiten, Trennungssituation, familiäre Probleme, drohender Wohnungsverlust, finanzielle Probleme / Existenzsicherung, u.v.m.
- Weitervermittlung an Fachberatungen oder andere Einrichtungen
- Beratung für Alleinerziehende

## **Beratung nach vorheriger Terminvereinbarung**

## **SCHULDNERBERATUNG UND INSOLVENZBEGLEITUNG**

Verwaltung:

Telefon: 08025 2806-20

Schütz Michael

Angele Sarah

Email: [schuldnerberatung-miesbach@caritasmuenchen.de](mailto:schuldnerberatung-miesbach@caritasmuenchen.de)

- Beratung bei Überschuldung, wirtschaftlichen Problemen
- Informationen zum rechtlichen Hintergrund
- Rechtsberatung nur im Rahmen des Verbraucherinsolvenzverfahrens

## **SOZIALSTATION**

Pflegedienstleitung, Einsatzleitung Haushaltshilfe

Telefon: 08025 2806-50

E-Mail: [sozialstation.miesbach@caritasmuenchen.de](mailto:sozialstation.miesbach@caritasmuenchen.de)

## **● Ambulante Alten- und Krankenpflege und Haushaltsweiterführung**

Wir bieten:

- Beratung und Begleitung bei häuslicher Alten- und Krankenpflege
- Ganzheitliche Pflege
- Durchführung der angeordneten Behandlungspflege durch den Arzt

## **● Haushaltsweiterführung**

Unterstützt z. B.

- Reinigen des Lebensbereichs
- Waschen, Bügeln und Wechseln der Wäsche
- Einkaufen

# CARITAS-ZENTRUM MIESBACH

(Fortsetzung)

- Zubereitung der Mahlzeit
- Begleitung zu Ärzten und oder Behörden im Bedarfsfall

Die tatsächlichen Aufgaben der Haushaltshilfe werden vor dem Einsatz mit der Einsatzleitung besprochen und orientieren sich individuell an der Situation.

Wir sind für Sie da, damit Sie in Ihrer vertrauten Umgebung gut versorgt bleiben können. Rufen Sie uns an.

## FAMILIENPFLEGE

**Anmeldung / Terminvereinbarung** unter:

Telefon: 08025 2806-50

Die Familienpflegerin kommt, wenn die Mutter / der alleinerziehende Vater vorübergehend und in der Regel gesundheitsbedingt ihre Aufgaben in der Familie nicht wahrnehmen kann oder Unterstützung bedarf:

- Kuraufenthalt oder Krankenhausaufenthalt der Mutter / des alleinerziehenden Vaters
- Pflege der erkrankten Mutter / des alleinerziehenden Vaters zu Hause, um einen Krankenhausaufenthalt zu vermeiden / aufgrund akuter Erkrankung
- Entbindung und / oder Risikoschwangerschaft
- Wochenbett- und Säuglingspflege
- Vorübergehende körperliche oder seelische Überforderung oder auch soziale Schwierigkeiten (Einsätze über das Amt für Jugend und Familie)
- Voraussetzung ist eine Genehmigung der jeweiligen Krankenkasse

## BERATUNGSSTELLE FÜR PSYCHISCHE GESUNDHEIT / SOZIALPSYCHIATRISCHER DIENST (SpDi)

Sylvia Vogel E-Mail: [sylvia.vogel@caritasmuenchen.de](mailto:sylvia.vogel@caritasmuenchen.de)

Terminvergabe

Telefon: 08025 2806-30

Sprechzeiten: Mo - Fr 9.00 – 12.00 Uhr und 13.00 – 16.00 Uhr  
und nach Vereinbarung

Die **Beratungsstelle für psychische Gesundheit** dient als Anlauf- und Vermittlungsstelle für

- Menschen mit einer psychischen Erkrankung oder seelischen Belastungen
- Ratsuchende Angehörige, Freunde, Bekannte und Arbeitgeber eines Menschen, der Hilfe braucht
- Menschen, die sich in einer schwierigen Lebenssituation befinden und nicht mehr weiter wissen
- Menschen in Krisensituationen

Die **Gerontopsychiatrische Fachberatung** wendet sich speziell an Seniorinnen und Senioren in seelischen Belastungssituationen oder ältere Menschen mit psychischen Erkrankungen.

Senioren haben oft andere Sorgen als jüngere Menschen. Deshalb bietet die Caritas dieses spezielle Beratungsangebot an.

Ratsuchenden Angehörigen und Bekannte dieses Personenkreises steht die Fachberatung ebenso offen, um Hilfe und Unterstützung zu bekommen.

(Fortsetzung)

## **Angebote der Beratungsstelle für psychische Gesundheit:**

- Einzelgespräche
- Krisenintervention
- Partner- und Familiengespräche
- Angehörigenberatung
- Haus- und Klinikbesuche
- Vermittlung ambulanter und stationärer Hilfen
- Nachsorge nach stationären Aufenthalten

und:

## **Gruppenangebote**

- Club  
Gruppe für ältere Menschen in Miesbach und Umgebung  
jeweils Dienstag von 14.00 – 16.00 Uhr
- Freizeit- und Kontaktgruppe  
Gruppe zur gemeinsamen Freizeitgestaltung und Kontaktaufnahme  
14-tägig Montag 14.00 – 16.00 Uhr
- Angehörige psychisch Kranker  
Gruppe für Angehörige von psychisch Kranken  
jeden letzten Dienstag im Monat 18.30 – 20.00 Uhr
- Angehörige von Menschen mit Demenzerkrankung  
Gruppe von Angehörigen von Menschen mit Demenzerkrankung  
auf Anfrage
- Stressbewältigungstraining  
auf Anfrage
- Biographiegruppe  
Gruppe für Menschen über 60 Jahren, die unter seelischen  
Belastungen oder einer psychischen Erkrankung leiden  
auf Anfrage
- Trauergruppe  
auf Anfrage

## **Zur Beratungsstelle für psychische Gesundheit gehören darüber hinaus:**

- Tagesstätte für psychisch Kranke treff.mittendrin
- Therapeutische Wohngemeinschaft
- Betreutes Einzelwohnen
- Zuverdienst
- Mehrgenerationenhaus „Begegnungszentrum Tegernseer Tal“

## CARITAS-ZENTRUM MIESBACH

(Fortsetzung)

### FACHAMBULANZ MIESBACH

**Anmeldung / Terminvereinbarung** unter

Telefon: 08025 2806-60

Telefax: 08025 2806-94

E-Mail: [fachambulanz-mb@caritasmuenchen.de](mailto:fachambulanz-mb@caritasmuenchen.de)

**Prävention, Beratung, Behandlung, Nachsorge** lauten die Angebote der Fachambulanz der Caritas Miesbach.

Die Angebote richten sich an Betroffene und/oder Angehörige, Bekannte, Freunde, Arbeitgeber von Menschen mit Suchtproblemen (z. B. Alkohol, Medikamente, Drogen, Essstörungen)

Betroffene erhalten über unsere Angebote detaillierte Informationen – ohne Voranmeldung in unseren **Orientierungsgruppen** in:

- Holzkirchen  
Jeden Dienstag 17.30 Uhr in den Räumen der Fachambulanz Tegernseer Str. 8
- Miesbach  
Jeden Mittwoch 17.30 Uhr in den Räumen der Fachambulanz im Caritaszentrum Franz-und-Johann-Wallach-Str. 12
- Tegernsee  
Jeden Montag 17.30 Uhr in den Räumen des Pfarrheimes: Seestr. 23
- Krankenhaus Agatharied  
Jeden Donnerstag 13.00 Uhr psychiatrische Abteilung

oder in einem **persönlichen Gespräch**. Anmeldung unter der o. g. Telefonnummer / Adresse.

## Diabetiker-Selbsthilfegruppe

Ansprechpartnerin: Diana Kirst

Telefon: 0173 855 37 75

E-Mail: [shg.miesbach@diabetikerbund-bayern.de](mailto:shg.miesbach@diabetikerbund-bayern.de)

Treffen: wenn nicht anders genannt jeden 3. Mittwoch im Monat, 19:00 Uhr beim „Schützenwirt“, Am Windfeld 23



## Diakonisches Werk

Diakonisches Werk Rosenheim,  
Frühlingstr. 4/II, 83714 Miesbach

Telefon: 08025 70010  
Telefax: 08025 7001-32

### Jugendsozialarbeit

gGTS Rudolf Pikola Mittelschule

Telefon: 08025 286030

## Dialyse und Nierentransplantation e.V

KfH-Dialysezentrum im Haus der Gesundheit  
Schlierseer Str. 3, 83714 Miesbach

Telefax: 08025 99560

Wohnortnahe ambulante und stationäre Versorgung Nierenkranker im Landkreis Miesbach;  
daneben werden auch Gastdialysen für nierenkranke Ferienbesucher angeboten.

E-Mail: [miesbach@kfh-dialyse.de](mailto:miesbach@kfh-dialyse.de)

## Dorfhelferinnen

Maschinenring Aibling - Miesbach - München e.V.  
Helga Biller  
Salzhub 10, 83737 Irschenberg

Telefon: 08062 7289413

Träger des Angebots:

Katholische Dorfhelferinnen & Betriebshelfer in Bayern GmbH | [www.kdbh.de](http://www.kdbh.de)

Kernarbeitsbereiche der Einrichtung:

- Hilfe bei Ausfall der Hausfrau und Mutter
- landwirtschaftliche Hilfsdienste
- Familienpflege
- Hauswirtschaftliche Hilfen
- Nachbarschaftshilfen

Das Angebot richtet sich an bäuerliche Betriebe und ländliche Privathaushalte.

## Ehe-, Familien- und Lebensberatungsstelle

Ehe-, Familien- und Lebensberatung

Psychologischer Fachdienst

Träger: Erzdiözese München und Freising

Franz-u.-Johann-Wallach-Str. 12, 83714 Miesbach

Telefon: 08025 2806-40

Internet: [www.eheberatung-muenchen.de](http://www.eheberatung-muenchen.de)

E-Mail: [info@eheberatung-muenchen.de](mailto:info@eheberatung-muenchen.de)

- Psychologische Beratung / Schwerpunkt Einzel- und Paarberatung
- Kommunikationskompetenztraining für Paare aus der Beratung

## Evang. Luth. Kirchengemeinde

Pfarrer: Anika Sergel-Kohls und Erwin Sergel  
Rathausstraße 8, 83714 Miesbach  
[www.miesbach-evangelisch.de](http://www.miesbach-evangelisch.de)

Telefon: 08025 1389  
Telefax: 08025 8870

Alle Informationen zu den Gottesdiensten und verschiedenen Gruppen (Frauenkreis und Seniorenkreis) und zu den vielfältigen Angeboten der Kirchengemeinde finden Sie tagesaktuell auf der Homepage.

## Frauenforum der Stadt Miesbach

Das Miesbacher Frauenforum versteht sich als Netzwerk aller Frauen in Miesbach. Interessierte Frauen, die in Miesbach wohnen oder Miesbacher Vereinen und Organisationen angehören, sind herzlich eingeladen durch konstruktive Beiträge das soziale, kulturelle und politische Leben in der Stadt Miesbach aktiv mitzugestalten.

Das Frauenforum ist konfessionell, weltanschaulich und parteipolitisch unabhängig. Es werden selbständig Veranstaltungen durchgeführt, Aktionen Dritter unterstützt und Anträge in städt. Gremien eingebracht.

Weitere Informationen bei der Gleichstellungsbeauftragten der Stadt Miesbach:

Karin Priller  
Stadt Miesbach  
Rathausplatz 1  
83714 Miesbach  
[priller@miesbach.de](mailto:priller@miesbach.de)

Telefon: 08025 283-52  
Telefax: 08025 283-20

## Freizeit- und Kulturkeller (Fukk)

Münchner Straße 9  
83714 Miesbach  
E-Mail: [fukk-mb@t-online.de](mailto:fukk-mb@t-online.de)  
Internet: [www.fukk-miesbach.de](http://www.fukk-miesbach.de)

Telefon: 08025 7752  
Telefax: 08025 997047

**Öffnungszeiten:** Mi: 15.00 – 19.00 Uhr  
Do: 15.00 – 20.00 Uhr  
Fr: 15.00 – 20.00 Uhr  
Sa: 14.00 – 19.00 Uhr

**Ansprechpartner: Gisela Staudinger und Ezgi Yüksel**  
**Freizeit gestalten und mit Freunden chillen - Kein Widerspruch!**

## Freizeit- und Kulturkeller (FuKK)

Der Freizeit- und Kulturkeller ist eine Einrichtung der Offenen Jugendarbeit unter der Trägerschaft des Kreisjugendring Miesbach.

### **Die Angebote des FuKK in Stichpunkten:**

- Billard, Kicker, Dart
- Playstation 2
- Kostenloser Internetzugang
- Kinoabende mit Beamer und sattem Sound
- Thekenbetrieb, Essen und Getränke zu jugendgerechten Preisen
- Raum zum chillen, ausruhen und quatschen
- Umfangreiches Spieleangebot ...
- Bandproberaum
- Livekonzerte
- Ausbildung zum ehrenamtlichen Jugendleiter
- Mitarbeit bei Großveranstaltungen und Projekten
- Partys und Festlichkeiten
- Räume für Privatpartys
- Kurse für die Kleineren
- Sommerprogramm mit Ausflügen und Aktionen

### **Bandprobemöglichkeit**

- Der FuKK bietet die Möglichkeit vor allem für junge Bands sehr kostengünstig einen Proberaum zu mieten.
- Eine Grundaustattung (PA, Schlagzeug, Gitarren-, Bassverstärker) ist vorhanden
- Auch gibt es die Möglichkeit Auftrittserfahrung bei unseren Live-Konzerten zu erwerben.

### **Selber aktiv planen und mitarbeiten**

- Jugendleiterausbildung, Jugendleitereigenöffnungen
- Jugendleiter- bzw. Mitbestimmungsteam
- Sommerprogrammgestaltung
- DJ-Auflegekurse
- Computerkurse
- Selber Kurse und Projekte planen und anbieten

### **Infos über Fachberatungsstellen**

- z. B. Drogen-, Schulden- und Krisenberatung

## Fortbildung

### **Bayerisches Rotes Kreuz – Kreisverband Miesbach** (siehe Seite 9-12)

- Helferausbildung
- Kommunikation mit Demenzerkrankten
- Erste-Hilfe-Kurse
- Rettungsschwimmer
- Angehörigenschulung
- Grundlehrgang Sanitätsdienst
- ...

## Hebammenpraxis

Hebammenpraxis Sonnenstrahl  
Wallenburger Str. 16 a, 83714 Miesbach

Telefon: 08025 5069

Angebote rund ums Elternsein wie Schwangerenberatung, Geburtsvorbereitung für werdende Mütter und Väter, Yoga für Schwangere, Rückbildung - Neufindung, Stillcafé, Bewegung - Entspannung

## Heilpädagogische Praxis

### **Heilpädagogische Praxis für Kinder und Eltern**

Stadtplatz 8, 83714 Miesbach

Telefon: 08025 6172

E-mail: [info@heilpaedagogik-mb.de](mailto:info@heilpaedagogik-mb.de); [info@systemischeberatung-mb.de](mailto:info@systemischeberatung-mb.de)

Internet: [www.heilpaedagogische-praxis-miesbach.de](http://www.heilpaedagogische-praxis-miesbach.de)

Um telefonische Voranmeldung wird gebeten.

**Therapiert werden:** Kindergarten- und Schulkinder mit Entwicklungsverzögerungen, Wahrnehmungs- und motorischen Störungen, Teilleistungsschwächen und Lernstörungen, Verhaltensauffälligkeiten, Sinnesschädigungen, körperlichen und geistigen Behinderungen.

## Heilpraktiker

<b>Deman</b> Peter und Elisabeth Schlierseer Str. 2, (Sudhaus, III. Stock)	Telefon: 08025 4239
<b>Epstude</b> Carsten, Fraunhoferstr. 4	Telefon: 08025 9978374
<b>Im Gleichgewicht</b> - Praxismgemeinschaft für Körper, Geist und Seele Schlierseer Str. 1, (Haus der Gesundheit)	Telefon: 0177-8046973
<b>Kern</b> Otto, Frühlingstr. 17	Telefon: 08025 6349
<b>Rehrl</b> Sebastian, Oskar-von-Miller-Str. 30	Telefon: 08025 281802
<b>Semmann</b> Sebastian, Stadtplatz 10	Telefon: 08025 9922684
<b>Sieber</b> Uwe, Manhardt winkl 1	Telefon: 08025 3100
<b>Webler</b> Ulrike, Klassische Homöopathie Schlierseer Str. 1, (Haus der Gesundheit)	Telefon: 08025 9978885

## Hörbehinderungen

Die Geschäftsstelle des Landesverbandes Bayern der Gehörlosen e. V.

1. Vorsitzender Rudolf Gast

Schwanthalerstr. 76/Rückgebäude 3. Stock

80336 München

Schreibtelefon

Internet: [www.lv-bayern-gehoerlos.de](http://www.lv-bayern-gehoerlos.de)

E-Mail: [info@lvby.de](mailto:info@lvby.de)

Telefon: 089 5438111

Telefax: 089 5439792

Telefon: 089 5438110

**BLWG Fachverband für Menschen mit Hör- und Sprachbehinderung e.V.**

offene Sprechstunde:

mittwochs von 10:00 - 12:00 Uhr und 13:00 - 17:00 Uhr

82362 Weilheim, Waisenhausstr. 1 (1. Etage)

## Hospizkreis im Landkreis Miesbach e.V.

Geschäftsstelle: St. Anna, Krankenhausstr. 10, 83607 Holzkirchen

Telefon: 08024 4779855

Internet: [www.hospizkreis.de](http://www.hospizkreis.de)

E-Mail: [info@hospizkreis.de](mailto:info@hospizkreis.de)

Ausgebildete Hospizbegleiter stehen schwerkranken und sterbenden Menschen sowie deren Angehörigen bei.

- wir nehmen uns Zeit
- wir sprechen mit Ihnen, wir hören zu und schweigen mit Ihnen
- wir lassen uns anrühren, wir berühren und halten aus

## Hospizkreis im Landkreis Miesbach e.V.

(Fortsetzung)

- wir entlasten Angehörige und begleiten diese in der Zeit der Trauer
- wir bemühen uns gemeinsam mit Ärzten und Pflegedienste um eine wirksame Linderung von Schmerzen und anderen belastenden Beschwerden
- wir betreuen ehrenamtlich und ohne Ansehen von Weltanschauung und Konfession
- wir wahren die Schweigepflicht
- wir besuchen den Kranken dort, wo er sich sicher weiß – zu Hause, im Pflegeheim, im Krankenhaus
- Zusammenarbeit mit Palliativstationen und Palliativdiensten

Zusätzlich bieten wir an:

- Vorträge zum Thema Sterben und zur Begleitung schwerkranker Menschen
- Patientenverfügungen
- Grund- und Aufbau Seminare für Hospizbegleiter
- Regelmäßige Treffen und Supervision für Hospizbegleiter

## „Inge-Gabert-Haus“ Seniorenwohn- und Pflegeheim der Arbeiterwohlfahrt

Einrichtungsleiterin: Rosemarie Holzapfel  
Albert- Schweitzer -Str. 8, 83714 Miesbach

Telefon: 08025 7099-0  
Telefax: 08025 7099-30

### Sprechzeiten:

Montag - Donnerstag 9:00 – 17:00 Uhr  
Freitag 9:00 - 16:00 Uhr

**Träger:** Bezirksverband der Arbeiterwohlfahrt Oberbayern e.V.

### Kernarbeitsbereiche:

- Altenhilfe
- Kurzzeitpflegeangebote für ältere Menschen
- Offene Mittagstische für ältere Bürgerinnen und Bürger, die in Miesbach leben

## Jugendgerichtshilfe

Ansprechpartner:

Diakonisches Werk Rosenheim e. V.  
Frühlingstr. 4, 83714 Miesbach

Telefon: 08025 70010  
Telefax: 08025 7001-32

E-Mail: [fjh-mb@diakonie-rosenheim.de](mailto:fjh-mb@diakonie-rosenheim.de)

Internet: [www.jugendhilfe-oberbayern.de](http://www.jugendhilfe-oberbayern.de)

Bei Straftaten von Jugendlichen und Heranwachsenden (Alter 14 - 20 Jahre). Unterstützung und Begleitung der Jugendlichen und Heranwachsenden während des ganzen Gerichtsverfahrens, d.h. von der Anzeige bis zur Verhandlung und Beratung in rechtlichen Fragen im Zusammenhang mit der Straftat. Dabei wird gemeinsam mit Jugendlichen und Eltern nach möglichen Lösungswegen gesucht. Im Vordergrund stehen dabei pädagogische, psychologische und soziale Aspekte.

## Jugendreferent im Stadtrat Miesbach

Christian Mittermaier

E-Mail: [christianmittermaier@gmx.de](mailto:christianmittermaier@gmx.de)

## Kath. Bildungswerk im Landkreis Miesbach

Kath. Bildungswerk, Stadtplatz 4, 83714 Miesbach

Telefon: 08025 9929-0

Telefax: 08025 992929

Bürozeiten: Di - Do 09:00 - 13:00 Uhr und Fr 09:00 - 12:00 Uhr

Themenschwerpunkte:

- Für Familien, Familienzentrum St. Josef Holzkirchen
- Mut zum Leben - Dialoggespräche
- Kultur, Geschichte, Brauch - Studienreihe mit Vorlesungen und Exkursionen
- Nachhaltiges Oberland - Plattform für Nachhaltigkeit und Umwelt
- Vernetzte Trauerarbeit - einfühlsam und kompetent
- Anders Wachsen - Alternativen für das Oberland

## Kath. Jugendstelle

Pfarrgasse 3, 83714 Miesbach

Telefon: 08025 2484

E-Mail: [info@jugendstelle-miesbach.de](mailto:info@jugendstelle-miesbach.de)

Telefax: 08025 1805

Internet: [www.jugendstelle-miesbach.de](http://www.jugendstelle-miesbach.de)

Dipl. Sozialpädagoge Jürgen Batek, Dipl. Religionspädagoge Markus Holler

Öffnungszeiten:

Di 10:00 - 13.00 Uhr / 14:00 - 16:00 Uhr

Mi 10:00 - 12:00 Uhr / 14:00 - 17:00 Uhr

Do 10:00 -13:00 Uhr

Wir bieten an:

- Unterstützung ehrenamtlicher Jugendarbeit in Pfarreien und Verbänden
- Aus- und Weiterbildung von JugendleiterInnen
- Fahrten zu besonderen Jugendangeboten (z.B. Taize, Jugendkordinian, Weltjugendtage)
- Angebote der Selbsterfahrung und Spiritualität
- Projektbezogene Firmvorbereitung
- Mediation und Konfliktberatung
- Projektarbeit mit Pfarreien, Schulen und anderen Trägern der Jugendarbeit
- Tage der „Lebens“ Orientierung für Hauptschulen
- Beratung junger Menschen in Krisen und Lebensfragen
- Vermittlung fachlicher Beratungsstellen

Verleih von:

- Musikanlage
- Tipizelt
- Fachbücher

## Katholische Kirche

### **Kath. Pfarrgemeinde Mariä Himmelfahrt**

Pfarrgasse 4, 83714 Miesbach

Telefon: 08025 70190

**Seelsorger:** Pfarradministrator Michael Mannhardt,  
Diakon Andreas Marx

Pfarrbüro geöffnet: Mo, Di, Do, Fr: 9 – 12 Uhr,

Di und Do: 14 – 17 Uhr

Pfarrheim, Kolpingstraße 22, 83714 Miesbach (wird derzeit neu gebaut)

### **Kath. Kirchenstiftung St. Laurentius-Parsberg,**

(telefonisch auch über Pfarramt Miesbach erreichbar);

Leitzachstraße 7, 83714 MB-Parsberg,

Pfarrbüro geöffnet: Mo: 8.30 – 13 Uhr und Do: 14 – 18 Uhr

Telefon: 08025 6580

### **Gruppierungen und ihre Ansprechpartner:**

**Bibelkreis:** Marlene Wick

Telefon: 08025 3173

**Eine-Welt-Laden:** Helga Geh

Telefon: 08025 4887

**Kirchenpfleger:** Siegfried Rummel (Miesbach)

Telefon: 08025 7131

Josef Bernöcker (Parsberg)

Telefon: 08025 7968

**Frauenbund:** Evi Ehrhart

Telefon: 08025 4709

**Kirchenmusik (Parsberg):** Hans Peljak

Telefon: 08025 8065

**Kirchenmusik:** Michael Hamberger

Telefon: 08025 281952

**Kolpingfamilie:** Michael Griesbeck

Telefon: 08025 1593

**Ökumen. Besuchsdienst im Altenheim:** Inge Jooß

Telefon: 08025 3692

**Pfarrbrief-Team:** Mariele Kohlhauf

Telefon: 08025 4721

**Pfarrgemeinderatsvorsitzende/r:** Mathias Kanzler (Miesbach)

Telefon: 08025 1502

Claudia Kuchlmeier

Telefon: 08025 7948

**Senioren (Miesbach):** Sieglinde Rosner

Telefon: 08025 4914

**Senioren (Parsberg):** Monika Lechner

Telefon: 08025 6146

E-Mail: [st-laurentius-parsberg@erzbistum-muenchen.de](mailto:st-laurentius-parsberg@erzbistum-muenchen.de)

## Kindergärten

### **Kath. Pfarrkindergarten Miesbach:**

Kolpingstraße 13 und 22, 83714 Miesbach

Telefon: 08025 9972700

Leiterin: Manuela Kalac

[kiga.miesbach@gmail.com](mailto:kiga.miesbach@gmail.com)

### **Kath. Pfarrkindergarten Parsberg:**

Waldstraße 5, 83714 Miesbach - Parsberg

Telefon: 08025 6566

Leiterin: Waltraud Schweinsteiger

[st-laurentius.parsberg@kita.erzbistum-muenchen.de](mailto:st-laurentius.parsberg@kita.erzbistum-muenchen.de)

### **Städtischer Montessori- Kindergarten**

Waldeckerhöhe 3, 83714 Miesbach

Telefon: 08025 5010

Leiterin: Bianca Lücke

[montessori.kindergarten@miesbach.de](mailto:montessori.kindergarten@miesbach.de)

Der Kindergarten strebt die Integration von Kindern mit Behinderungen an.

### **Städtischer Kindergarten Straß:**

Kleinthalstr. 2, 83714 Miesbach

Telefon: 08025 91837

Leiterin: Monika Blöchingner

[kindergarten-strass@miesbach.de](mailto:kindergarten-strass@miesbach.de)



## Kinderhort „Wirbelwind“

### Miesbacher Kinderhort

Kolpingstr. 24, 83714 Miesbach

Leiterin: Ute Braun

E-Mail: [kinderhort.mb@t-online.de](mailto:kinderhort.mb@t-online.de)

Internet: [www.kita-bayern.de](http://www.kita-bayern.de)

Telefon: 08025 1860

Telefax: 08025 281-736

### Träger: Miesbacher Hortverein e.V.

Kumpfmüller Christine

Frühlingstr. 12, 83727 Schliersee

Telefon: 0173 3755997

## Kinderschutzbund

Geschäfts- und Beratungsstelle

Stadtplatz 13, 83714 Miesbach

Öffnungszeiten: Mo – Fr: 9 - 12 Uhr

Telefon: 08025 4444

### Fachliches Angebot:

- Vertrauliche und auf Wunsch anonyme Beratung für Familien in Konfliktsituationen
- Familienhilfe
- Betreutes Umgangsrecht nach Trennung und Scheidung
- Telefonische Beratung
- Vermittlung von Notmüttern, Tagesmüttern, Babysittern
- Spielgruppe für Kleinkinder
- Yoga für Schulkinder
- Gesprächskreise für Eltern
- Kinder-Gebrauchtkleidermärkte
- Babysprechstunde: Beratung bei Schlaf- und Schreistörungen
- Für Eltern von Hochbegabten Kindern ein „Elterntreff Pfiffikus“ jeden ungeraden Montag
- Elternkurse
- Ferienbetreuung für Grundschüler
- Sprachförderung für ausländische Kinder

## Krankenhaus Agatharied

Zentrale Krankenhausverwaltung:

Norbert Kerkele Platz, 83734 Hausham

E-Mail: [info@khagatharied.de](mailto:info@khagatharied.de)

Internet: [www.khagatharied.de](http://www.khagatharied.de)

Telefon: 08026 393-0

Telefax: 08026 3934636

## Krankenkassen

Allgemeine Ortskrankenkasse (**AOK**)  
Bahnhofplatz 2, 83714 Miesbach

Telefon: 08025 70070

Barmer Ersatzkasse (**GEK**)  
Max-Höfler Platz 3  
83646 Bad Tölz  
Internet: [www.barmer.de](http://www.barmer.de)

Telefon:  
0800 333 10 10

## Krebselbsthilfegruppen Miesbach

### Selbsthilfegruppe Diagnose Krebs

Christine Dietl  
christine.dietl@lra-mb.bayern.de

Telefon 08025 7044353

Treffen am 2. Dienstag im Monat, Wendelsteinstr. 1 Stüberl im Tiefparterre, 19:00 Uhr

### Bayerische Krebsgesellschaft e. V. München

weitere Informationen:

Bayerische Krebsgesellschaft e.V.  
Nymphenburger Str. 21a, 80335 München

Telefon: 089 548840-0  
Telefax: 089 548840-40

## Kreisjugendring Miesbach (KJR)

KJR-Geschäftsstelle, Servicestelle Jugendarbeit  
Rosenheimer Str. 12, 83714 Miesbach  
E-Mail: [kjrmiesbach@lra-mb.bayern.de](mailto:kjr-miesbach@lra-mb.bayern.de)  
Internet: [www.kjr-miesbach.de](http://www.kjr-miesbach.de)

Telefon: 08025 704-4260  
Telefax: 08025 704-74260

Geschäftszeiten: Mo. – Do. 9.00 – 12.00 Uhr; Do. 16.00 – 18.00 Uhr und nach Vereinbarung

Unser Service, u.a.:

- Zuschüsse für Vereine und Verbände
- Förderung von Aus- und Fortbildung von Ehrenamtlichen in der Jugendarbeit
- Informationen über das Freiwillige Soziale Jahr
- Ausstellung einer Jugendleitercard (Juleica)
- Ferienfreizeiten
- Verleih von Spielkisten, Zelten, Paellapfanne, Buttonmaschine, Musikanlage, etc.

Der Kreisjugendring Miesbach ist Träger von vier Einrichtungen der Offenen Jugendarbeit sowie dem Projekt „JugendPerspektiveArbeit“ und Arbeitsgemeinschaft der Jugendverbände im Landkreis Miesbach.

Im Kreisjugendring (KJR) sind 26 verschiedene Jugendverbände und Jugendgemeinschaften aus dem Landkreis Miesbach zusammengeschlossen. Der Kreisjugendring ist eine Gliederung des Bayerischen Jugendrings, eine Körperschaft des öffentlichen Rechts.

## Kreisjugendring Miesbach (KJR)

(Fortsetzung)

Durch die Zusammenarbeit der Freizeitstätten (Miesbach, Hausham, Holzkirchen und Tegernsee), der hauptamtlich geführten Geschäftsstelle, ehrenamtlicher Vorstandschaft, Mitgliedsverbänden sowie Landkreis und Gemeinden können wir ein enges Netzwerk im Bereich Jugendarbeit anbieten.

## Kreuzbund-Selbsthilfe-Gruppe

Die Kreuzbund-Selbsthilfe-Gruppe Miesbach bietet Suchtkranken und Angehörigen Hilfe, um aus der Sucht auszusteigen und dauerhaft frei zu bleiben.

In unserer Gruppe erfahren Sie durch Gespräche mit selbst Betroffenen Hilfe zur Selbsthilfe.

Die Gruppe trifft sich jeden Mittwoch von 19:45 bis 21:15 Uhr

Caritas-Zentrum Miesbach, Franz-und-Johann-Wallach-Str. 12

E-Mail: [info@kreuzbund-miesbach.de](mailto:info@kreuzbund-miesbach.de)

Internet: [www.kreuzbund-miesbach.de](http://www.kreuzbund-miesbach.de)

## Landratsamt Miesbach - Fachbereich Gesundheit, Betreuung und Senioren -

### Staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen

Wendelsteinstr. 1, 83714 Miesbach

E-mail: [schwangerenberatung@lra-mb.bayern.de](mailto:schwangerenberatung@lra-mb.bayern.de)

Internet: [www.schwanger-in-miesbach.de](http://www.schwanger-in-miesbach.de)

Telefon: 08025 704-4351

Telefax: 08025 704-73406

**Sprechzeiten:** Mo – Fr: 7.30 – 12.30 Uhr

Do: 13.30 – 18.00 Uhr

**Um Terminvereinbarung wird gebeten telefonisch Mo - Mi 13:30 - 16:00 Uhr**

### Angebote:

#### • **Schwangeren- und Familienberatung**

- Information und Beratung über gesetzliche und familienfördernde Leistungen (z. B. Elterngeld/Elternzeit, Kindergeld, Kinderbetreuung)
- Information, Beratung und Antragstellung freiwilliger Leistungen, Landesstiftung „Hilfe für Mutter & Kind“
- Begleitung und psychosoziale Betreuung schwangerer Frauen, Mütter, junger Familien
- Unterstützung bei Behördenkontakten und je nach Sachlage, Vermittlung an andere Fachdienste
- Beratung zu Fragen der Sexualität, Familienplanung und Verhütung

#### • **Schwangerschaftskonfliktberatung nach § 219 Strafgesetzbuch in Verbindung mit §§ 5,6 Schwangerschaftskonfliktgesetz**

- gesetzliche Beratung von Frauen, die einen Schwangerschaftsabbruch in Erwägung ziehen mit Beratungsnachweis
- Beratung bezüglich finanzieller und sonstiger Hilfen zum Schutz des ungeborenen Lebens
- Nachbetreuung nach Schwangerschaftsabbruch bzw. Fortsetzung der

## **Landratsamt Miesbach** **- Fachbereich Gesundheit, Betreuung und Senioren -**

(Fortsetzung)

- Schwangerschaft
  - Beratung zu Fragen der Sexualität, Familienplanung und Verhütung
  - Informationen zu vorgeburtlichen Fragestellungen im Zusammenhang pränataler Diagnostik
  - Sexualpädagogische Angebote für Schüler, Jugendliche und junge Erwachsene
  - Altersgerechte Projekte zu Themen wie: Freundschaft, Liebe, Partnerschaft - Zeugung, Schwangerschaft, Geburt - körperliche Veränderung in der Pzbertät, Verhütung, Verhütungsmittel und fachgerechte Anwendung - HIV / AIDS und sexuell übertragbare Krankheiten - vertrauliche Geburt
- **Sexualpädagogik**
  - Angebote von Seminaren, Workshops, Multiplikatorenschulungen zu allen Themen der Sexualpädagogik (Pubertät, Liebe, Freundschaft, Sexualität, Zeugung, Schwangerschaft, Geburt, sexuell übertragbare Krankheiten wie HIV / AIDS) für Schulen und Jugendeinrichtungen
  - Beratung von Lehrkräften und pädagogischen Fachkräften zur Konzeption und Durchführung
- **Gesundheitsförderung / primäre Suchtprävention**
  - Seminare, Workshops, Veranstaltungen zur primären Suchtprävention als Lebenskompetenz & Sozialkompetenztraining für Schulen, Jugendeinrichtungen, Multiplikatoren

### **Gesundheitsförderung/ Suchtprävention**

Landratsamt Miesbach, Fachbereich Gesundheit, Betreuung und Senioren

Wendelsteinstr. 1, 83714 Miesbach

E-Mail: [gesundheitsamt@lra-mb.bayern.de](mailto:gesundheitsamt@lra-mb.bayern.de)

Telefon: 08025 704-4300

Internet: [www.landkreis-miesbach.de](http://www.landkreis-miesbach.de)

**Sprechzeiten:** Mo – Fr: 7.30 – 12.30 Uhr  
Do: 13.30 – 18.00 Uhr

### **Aufgaben:**

Eine der gesetzlichen Aufgaben des Teams Gesundheitsförderung und Prävention ist es, die Bevölkerung über Möglichkeiten der Gesundheitsförderung und Prävention aufzuklären und hierzu geeignete gesundheitsfördernde, präventive, umwelt- und sozialmedizinische Maßnahmen anzuregen (Art. 9, Abs. 2 GDVG). Weiter ist es gesetzliche Aufgabe, Menschen, die an einer Sucht leiden, über Personen, Einrichtungen und Stellen zu beraten, die vorsorgende, begleitende und nachsorgende Hilfen gewähren können (Art. 13, GDVG).

### **Ziele:**

- Sachliche Information und Aufklärung
- Kritische Konsumerziehung
- Förderung von Lebenskompetenzen, Entwicklung von Handlungsstrategien

WHO: „Lebenskompetent ist, wer sich selbst kennt und mag, empathisch ist, kritisch und kreativ

## **Landratsamt Miesbach** **- Fachbereich Gesundheit, Betreuung und Senioren-**

(Fortsetzung)

denkt, wer kommunizieren und Beziehungen führen kann, durchdachte Entscheidungen trifft, erfolgreich Probleme löst sowie Gefühle und Stress bewältigen kann“.

Allgemein wird davon ausgegangen, dass ausgeglichene, selbstbewusste und zur eigenverantwortlichen Lebensgestaltung fähige Persönlichkeiten kein süchtiges Verhalten zeigen.

### **Aktivitäten:**

- Schulung von Multiplikatoren und Personen mit besonderer Vorbildfunktion (u. a. LehrerInnen, Eltern, Jugendbeauftragte, SchulsozialarbeiterInnen, ErzieherInnen)
- Förderung von sozialen Netzwerken
- Förderung von Bedingungen bzw. Strukturen, die einer Suchtentwicklung entgegen wirkt
- Lebensweltorientierte Begleitung

Eine Übersicht über konkrete Projekte finden Sie auf der Homepage des Landratsamtes

### **Betreuung**

Wendelsteinstr. 1, 83714 Miesbach

E-Mail: [betreuungsstelle@lra-mb.bayern.de](mailto:betreuungsstelle@lra-mb.bayern.de)

Telefon: 08025 704-4320

Internet: [www.landkreis-miesbach.de](http://www.landkreis-miesbach.de)

Telefax: 08025 704-74320

**Sprechzeiten:** Mo – Fr: 7.30 – 12.30 Uhr  
Do: 13.30 – 18.00 Uhr

Durch das am 1. Januar 1992 in Kraft getretene Betreuungsgesetz soll den Betroffenen – bei einem größtmöglichen Maß an Selbstbestimmung – Schutz und Fürsorge gewährleistet werden. Dabei steht ihr persönliches Wohlergehen im Vordergrund.

Eine Betreuung benötigen diejenigen Erwachsenen, die aufgrund ihrer psychischen Krankheit oder einer körperlichen, geistigen oder seelischen Behinderung ihrer Angelegenheiten ganz oder teilweise nicht mehr selbst regeln können.

## **Landratsamt Miesbach** **- Fachbereich Gesundheit, Betreuung und Senioren -**

Landratsamt Miesbach, Fachbereich Gesundheit, Betreuung und Senioren,  
Wendelsteinstr. 1, 83714 Miesbach

- Bedarfsplanung für Senioren, Arbeitskreise „Wohnen-Handwerk“, „Freizeit-Tourismus“, „Telekommunikation“, „Seniorenwirtschaft“.
- Selbsthilfeunterstützungsstelle: Unterstützungsleistungen für Menschen, die sich für eine Teilnahme an einer bereits bestehenden Selbsthilfegruppe interessieren bzw. sich zu einer neu zu gründenden Selbsthilfegruppe zusammenschließen wollen.

E-Mail: [seniorenwegweiser@lra-mb.bayern.de](mailto:seniorenwegweiser@lra-mb.bayern.de)

Telefon: 08025 704-4353

## Landratsamt Miesbach - Fachbereich Gesundheit, Betreuung und Senioren -

(Fortsetzung)

### Fachbereich Gesundheit, Betreuung und Senioren

E-Mail: [gesundheitsamt@lra-mb.bayern.de](mailto:gesundheitsamt@lra-mb.bayern.de)

Internet: [www.landkreis-miesbach.de](http://www.landkreis-miesbach.de)

Telefon: 08025 704-4300

Telefax: 08025 704-74300

### Aufgabenbereiche:

- Gesundheitseinrichtungen
- Heimaufsicht und Pflegedienst
- Infektionsschutz
- Infektionskrankheiten
- Schwangerenberatung
- Schwangerschaftskonfliktberatung
- Schulgesundheitspflege
- Suchtprävention und Gesundheitsförderung
- Umwelthygiene
- Senioren und Altenhilfeplanung
- Betreuungsstelle
- Selbsthilfeunterstützungsstelle

## Landratsamt Miesbach - Fachbereich Arbeit und Soziales -

Münchner Str. 3, HausD  
83714 Miesbach

Telefon: 08025 704-4100  
Telefax: 08025 704-74100

Telefonische Terminvereinbarung nach Bedarf

Das Angebot richtet sich an Menschen aus dem Landkreis Miesbach mit Beratungsbedarf im sozialen Bereich.

### Kernarbeitsbereiche der Einrichtung:

Altenhilfe, Behindertenhilfe, Hilfe für Frauen, Sozialhilfe des örtlichen Trägers, allgemeine soziale Beratung, Hartz IV

Das Sozialamt ist zuständig

- für Leistungsgewährungen: Sozialhilfe nach SGB XII, Kriegsopferfürsorge, Leistungen nach dem Asylbewerberleistungsgesetz, Leistungen nach dem Unterhaltssicherungsgesetz
- den Aufgabenbereich des Staatlichen Versicherungsamtes
- Ausbildungsförderung
- Vollzug des Wohngeldgesetzes

## **Landratsamt Miesbach - Fachbereich Jugend und Familie -**

Rosenheimer Str. 12  
83714 Miesbach

Telefon: 08025 704-4200  
Telefax: 08025 704-74200

**Öffnungszeiten:** Mo-Fr: 7.30 – 12.30 Uhr  
Do: 13.30 – 18.00 Uhr

Außerhalb der Öffnungszeiten Termine nach Vereinbarung möglich.

### **Kernarbeitsbereiche der Einrichtung:**

Jugendhilfe, Beratungs- und Vermittlungsleistungen für bestimmte Zielgruppen.

Wahrnehmung der Aufgaben eines örtlichen öffentlichen Trägers der Jugendhilfe gemäß den Bestimmungen des Sozialgesetzbuches Achter Teil (SGB VIII)

### **Dies sind insbesondere folgende Aufgaben:**

- Adoptionsvermittlung
- Amtspflegeschaften, -vormundschaften und Beistandschaften
- Betreuung und Versorgung von Kindern in Notsituationen
- Eingliederung für seelisch-behinderte Kinder und Jugendliche
- Eingliederung jugendlicher Aussiedler, Zuwanderer und gleichgestellten Personen
- Familien- und Vormundschaftsgerichtshilfe
- Förderung der Erziehung in der Familie
- Förderung in Tageseinrichtungen und -pflege
- Heimerziehung und sonstige betreute Wohnformen
- Hilfen zur Erziehung
- Inobhutnahme von Kindern und Jugendlichen
- Jugendgerichtshilfe, Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche
- Kinder- u. Jugendschutz
- Kindergartenaufsicht
- Mitwirkung bei Heimaufsicht und Beratung
- Sozialpädagogische Familienhilfe
- Trennungs- und Scheidungsberatung
- Unterhaltsvorschuss
- Vollzeitpflege
- Beratungs- und Vermittlungsangebote

### **Kommunale Jugendarbeit**

Rosenheimer Str. 12, 83714 Miesbach  
E-Mail: [carolin.ruis@lra-mb.bayern.de](mailto:carolin.ruis@lra-mb.bayern.de)

Telefon: 08025 704-4202  
Telefax: 08025 704-74202

### **Ansprechpartner:** Carolin Ruis

Die Kommunale Jugendarbeit beantwortet Fragen zum gesetzlichen und erzieherischen Jugendschutz und zur Jugendarbeit im Allgemeinen. Beratung oder Weitervermittlung bei Problemen.

## gemeinnützige Lebenshilfe Miesbach GmbH

### Frühförderung der Lebenshilfe

Geschäftsstelle: Brentenstr. 7, 83734 Hausham

Telefon: 08026 920720

Telefax: 08026 9207292

Ansprechpartnerin: Inga Kockerols

E-Mail: [info@lhmb.org](mailto:info@lhmb.org)

Internet: [www.lebenshilfe-miesbach.de](http://www.lebenshilfe-miesbach.de)

Wir begleiten Kinder vom Säuglingsalter bis zum Schuleintritt. Wir fördern Kinder mit Entwicklungsverzögerungen oder Beeinträchtigungen in den Bereichen:

- Spiel- und Handlungsplanung
- Fein- und Grobmotorik
- Wahrnehmung, Aufmerksamkeit und Konzentration
- Denken und Merkfähigkeit
- Sozialverhalten und Selbstregulation

Wir beraten Eltern in allen Fragen zur Erziehung und Förderung des entwicklungsuffälligen Kindes. Interdisziplinäre Frühförderung wird geleistet von einem Team aus Fachkräften der Bereiche:

- Heilpädagogik
- Sozialpädagogik
- Psychologie
- Sprachheilpädagogik
- Ergotherapie
- Physiotherapie (nach Bobath)

## Maschinen- und Betriebshilfsring Aibling – Miesbach – München e.V

Salzhub 10, 83737 Irschenberg

Telefon: 08062 728940

E-Mail: [info@mr-aibling.de](mailto:info@mr-aibling.de)

Öffnungszeiten: Montag bis Donnerstag 08:00 - 12:00 Uhr und 13:00 - 16:30 Uhr  
Freitag 08:00 - 14:30 Uhr

### Betriebshilfe in wirtschaftlichen und sozialen Notfällen

Landwirtschaftliche Hilfsdienste.

Das Angebot richtet sich an landwirtschaftliche Betriebe und landwirtschaftliche Privathaushalte.

Die Einrichtung ist zusätzlich in folgenden Feldern tätig:

- Ambulante Kranken- und Behindertenpflege
- Familienpflege
- Hauswirtschaftliche Hilfen
- Landwirtschaftliche Hilfsdienste



## Deutscher Mieterbund Miesbach e.V.

### Deutscher Mieterbund e.V.

Telefon: 08042 / 9125477

Sprechzeiten: Mittwoch 09:00 - 17:00 Uhr

E-Mail: [info@dmb-miesbach.de](mailto:info@dmb-miesbach.de)

Homepage: [www.dmb-toelz-mb-gap.de/miesbach/index.html](http://www.dmb-toelz-mb-gap.de/miesbach/index.html)

## Mobil ohne Auto

### Fahrdienst für Menschen mit Behinderung

Ansprechpartner: BRK, Frau Caroline Hauswald

Telefon: 08025 282540

### Fahrdienst TAXI

Ansprechpartner: AST-Anruf-Sammel-Taxi

Telefon: 08025 999982

### Taxifahrten

Ansprechpartner: Taxi Stegmayer

Telefon: 08025 995095

Taxi Oberland

Telefon: 08025 6637

Pektas Taxi

Telefon: 08025 9936911

Taxi Lämmer, Marktwinkl 20

Telefon: 08025 4266

### BRB Bayerische Oberlandbahn

Ansprechpartner: BRB Servicetelefon

Telefon: 08024 997171

BRB Kundencenter

Telefon: 08025 1413

Bahnhofplatz 5 c

Telefax: 08025 91747

**Öffnungszeiten:** Mo: 6.30 – 12.15 u. 13.00 – 16.30 Uhr

Di- Fr: 7.30 – 12.15 u. 13.00 – 17.15 Uhr

Sa: 7.30 – 11.00 u. 11.30 - 13.15 Uhr

### RVO Regionalverkehr Oberbayern GmbH

Ansprechpartner: Niederlassung Tegernsee

Telefon: 08022 187500

### MOVEPLUS Mitfahrdienst (ADAC)

Börse für lokale und regionale PKW Mitfahrgelegenheit

Internet: [www.moveplus.de](http://www.moveplus.de)

## Morbus- Bechterew- Selbsthilfegruppe

### Ansprechpartner:

Eliane Roth

Telefon: 08171 90507

E-Mail: [wolfratshausen@dymb-by.de](mailto:wolfratshausen@dymb-by.de)

## MS-Selbsthilfegruppe

Ansprechpartner: Anton Grafwallner  
E-Mail: [anton.grafwallner@t-online.de](mailto:anton.grafwallner@t-online.de)

Telefon: 08022 705788

**Träger des Angebots:** Deutsche Multiple Sklerose Gesellschaft, Landesverband Bayern e.V. Ziel der Gruppe ist es, MS-Betroffene aus ihrer Isolierung zu befreien und ihnen Gelegenheit zu geben, mit anderen betroffenen Menschen Erfahrungen (z.B. über Hilfsmittel, Gymnastik u.a.) auszutauschen.

## Nachbarschaftshilfe Miesbach e.V.

**Ansprechpartnerin: Isolde Besel**  
Am Burgfeld 2  
83714 Miesbach

Telefon: 0160 7233065

Die Helfer/innen der Nachbarschaftshilfe Miesbach unterstützen Miesbacher Bürger/innen schnell und unbürokratisch in Zeiten, in denen professionelle Dienste (noch) keine Hilfe leisten können oder ergänzen deren Dienstleistungen in zeitlich befristeter Form z.B. durch Besuchsdienste/Unterhaltung, Begleitedienste, Hol- und Bringdienste (Lebensmittel, Medikamente), unterstützende Tätigkeiten im und um das Haus, Versorgung von Haustieren bei Abwesenheit des Hilfesuchenden u.ä.m.

Die Nachbarschaftshilfe will die Gemeinschaft und ein soziales Miteinander der Stadtbewohner/innen fördern. Große Bedeutung kommt auch der Integration zu. Diese umfasst ausländische Mitbürger/innen ebenso wie behinderte oder sozial benachteiligte Mitmenschen.

## Netz Fachberatungsstelle gegen sexuelle Gewalt

Lohgasse 3  
82362 Weilheim i. OB

Telefon: 0881 927 922 - 94  
Telefax: 0881 927 964 - 32

E-Mail: [info@beratungsstelle-netz.de](mailto:info@beratungsstelle-netz.de)

Erreichbarkeit:

Dienstag, Mittwoch, Donnerstag: 08:30 - 13:30 Uhr

Beratung von Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen, denen sexualisierte Gewalt widerfährt oder die diese in der Vergangenheit erlebt haben.

Beratung von nicht missbrauchende Eltern, Bezugspersonen, Fachkräfte in pädagogischen Einrichtungen, Lehrer, Ärzte und Mitarbeiter in psychosozialen und gesundheitlichen Arbeitsfeldern, die Kontakt zu Betroffenen haben.

## Netzwerk Integration

AWO Kreisverband Miesbach-Tegernsee  
Glückaufstr. 12, 83734 Hausham  
E-Mail: [geschaeftsstelle@awo-kv-miesbach.de](mailto:geschaeftsstelle@awo-kv-miesbach.de)  
Erreichbarkeit: Freitag 10:00 - 12:00 Uhr

Telefon: 08026-9206066  
Telefax: 08026 924005

### Ziele:

- Begegnungen zwischen einheimischen und eingewanderten Mitbürgern fördern und Hemmschwellen abbauen.
- Interkulturelle und interreligiösen Dialog pflegen.
- Vertrauen fördern und durch die Unterstützung von Politik, Verwaltung, Schulen und sozialen Verbänden die Bildungs- und Berufschancen von Migranten verbessern.

## Notrufe

Ärztl. Bereitschaftsdienst:	Telefon: 116117
Bayerisches Rotes Kreuz Miesbach:	Telefon: 08025 2825-0
Feuerwehr:	Telefon: 112
Giftnotruf:	Telefon: 089 19240
Kartennotrufsperr:	Telefon: 116116
Krankenhaus Agatharied:	Telefon: 08026 393-0
Polizei-notruf:	Telefon: 110
Polizeiinspektion Miesbach:	Telefon: 08025 2990
Rettungsdienst/ Notarzt:	Telefon: 112
Technisches Hilfswerk (THW):	Telefon: 08025 3129
THW-24-Std. Bereitschaftsdienst:	Telefon: 0171 6294949
Apotheken Notdienstfinder:	Telefon: 0800 0022833 Handy: 22833
Hilfetelefon Gewalt gegen Frauen	Telefon: 0800 116016
Stromversorgung E.ON Bayern (Störungsnummer)	Telefon: 0180 2192091
Gasversorgung E.ON Bayern (Störungsnummer)	Telefon: 0180 2192081

## Oberland-Werkstätten Miesbach

Oberland-Werkstätten GmbH  
Am Windfeld 25, 83714 Miesbach  
Internet: [www.o-l-w.de](http://www.o-l-w.de)

Telefon: 08025 7037-0  
Telefax: 08025 7037-25

**Werksverkauf in Gaißach und Polling:** Hier finden Sie eine zahlreiche Auswahl an Holzprodukten. Moderne Fertigungsbetriebe in Gaißach, Geretsried (Landkreis Bad Tölz), Polling (Landkreis Weilheim – Schongau) und Miesbach, in denen rund 600 Menschen mit und ohne erkennbare Behinderung arbeiten.

## Oberland-Werkstätten Miesbach

(Fortsetzung)

Arbeitsbereiche und Leistungen:

**Metall:** CNC-Drehen, Zuschneiden, Bohren, Gewindeschneiden, Entgraten, Pressen, Stanzen, Prägen und Fräsen

**Montage:** Serienproduktion, Einzelteile aber auch Baugruppenfertigung

**Holz:** Serienproduktion, Montage von Einzelteilen und Baugruppen, Verpackungsarbeiten, Mailing, Konfektionierung

**Küche/Hauswirtschaft:** Belieferung an externe Großkunden

**Wäscherei:** Industriell ausgerichtet, Waschen, Mangeln, bewohnerbezogene Wäschesortierung, spezialisiert auf Senioren- und Pflegeheime, Gastronomie und Hotelbetriebe, Bildungseinrichtungen

## Ökumenischer Besuchskreis

**Ansprechpartnerin für die katholische Pfarrgemeinde:**

Inge Jooß, Enzianstr. 7, 83714 Miesbach

Telefon: 08025 3692

**Ansprechpartner für die evangelische Pfarrgemeinde:**

evangelisches Pfarramt Miesbach

Telefon: 08025 1389

Rathausstr. 8, 83714 Miesbach

Besuche von Altenheimbewohnern; Mitgestaltung der wöchentlichen Gottesdienste und Begleiten der Bewohner in die Altenheim-Kapelle „Maria Trost“.

## Rentenberatung

**Deutsche Rentenversicherung**, Rosenheimer Str. 12

Jeden 1. Donnerstag/Monat 9.00-12.00 und 13.00-16.00 Uhr:

Telefon: 0800 6789100

## Schuldnerberatung & Schuldnerselbsthilfe

Franz-und-Johann-Wallach-Str. 12, 83714 Miesbach

Telefon: 08025 280620

Beratung nach telefonischer Vereinbarung

Telefax: 08025 280677

**Das Angebot richtet sich an überschuldeten Einzelpersonen und Familien.**

## Schwangerschaftsberatung

**Staatlich anerkerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen**

Landratsamt Miesbach, Fachbereich Gesundheit

Wendelsteinstr. 1, 83714 Miesbach

E-Mail: [gesundheitsamt@lra-mb.bayern.de](mailto:gesundheitsamt@lra-mb.bayern.de)

Telefon: 08025 7044300

Internet: <https://www.landkreis-miesbach.de/Schwangerschaft>

(Zentrale)

Telefax: 08025 70474300

# Schwangerschaftsberatung

(Fortsetzung)

**Träger des Angebots:** Landratsamt Miesbach, Fachbereich Gesundheit

## • Schwangeren- und Familienberatung

- Information und Beratung über familienfördernde gesetzliche Leistungen (z.B. Eltern geld- u. zeit, Landeserziehungsgeld)
- Information, Beratung und Antragstellung, freiwillige Leistungen, Landesstiftung, Hilfe für Mutter & Kind
- Begleitung und psychosoziale Betreuung schwangerer Frauen, Mütter, junger Familien
- Unterstützung bei Behördenkontakten und je nach Sachlage, Vermittlung an andere Fachdienste
- Beratung zu Fragen d. Sexualität, Familienplanung, Verhütung

## • Schwangerschaftskonfliktberatung nach § 219 Strafgesetzbuch in Verbindung mit §§ 5,6 Schwangerschaftskonfliktgesetz

- gesetzliche Beratung von Frauen, die einen Schwangerschaftsabbruch in Erwägung ziehen mit Beratungsnachweis
- Beratung bezüglich finanzieller u. sonstiger Hilfen zum Schutz des ungeborenen Lebens
- Nachbetreuung nach Schwangerschaftsabbruch bzw. Fortsetzung der Schwangerschaft
- Beratung zu Fragen der Sexualität, Familienplanung und Verhütung
- Informationen zu vorgeburtlichen Fragestellungen im Zusammenhang pränataler Diagnostik

## • Sexualpädagogische Angebote für Schüler, Jugendliche und junge Erwachsene

- Altersgerechte Projekte zu Themen wie:  
Freundschaft, Liebe, Partnerschaft  
Zeugung, Schwangerschaft, Geburt  
körperliche Veränderung in der Pubertät  
Verhütung, Verhütungsmittel und fachgerechte Anwendung  
HIV/ AIDS und sexuell übertragbare Krankheiten

## **Schwangerschaftsberatung des in Garmisch-Partenkirchen ansässigen Vereins:**

„DONUM VITAE e.V.“ beraten, schützen weiter helfen

### **Staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen -Konfliktberatung-**

Ludwigstr. 59, 82467 Garmisch-Partenkirchen

Termine nach telefonischer Vereinbarung

Telefon: 08821 9431330

Außensprechzeit in Miesbach: Beraterin: Hedwig Blaschke

jeweils Dienstag von 9 bis 13 Uhr, Haidmühlstr. 30 (im alten Krankenhaus)

## **Unser Angebot:**

- Allgemeine Schwangerschaftsberatung
- Konfliktberatung gem. § 219 StGB
- Information über öffentliche und private Hilfe für Schwangere
- Vermittlung von finanziellen und praktischen Hilfen bei evtl. Notsituation
- psychosoziale Betreuung und Begleitung der Schwangeren
- Vermittlung von Unterkunftsmöglichkeiten in Betreuten Wohnformen für Schwangere und alleinerziehende junge Mütter.

## Selbsthilfegruppen

Eine **Auflistung verschiedener Selbsthilfegruppen mit Kontaktdaten** (Alkohol, Asthma, Blind, Depressionen, Burnout, Diabetes, Diagnose Krebs, Fibromyalgie, Lippen-Gaumen-Fehlbildung, Morbus Bechterew, Multiple Sklerose, Parkinson, Polyneuropathie, Psychische Erkrankung Angehörige, Sucht und Zöliakie) findet sich in der Broschüre „Soziales Netzwerk für Menschen im fortgeschrittenen Alter“, herausgegeben von Landratsamt Miesbach, Fachbereich Gesundheit, Betreuung und Senioren, Wendelsteinstr. 1, 83714 Miesbach Christine Dietl Telefon 08025 7044353

## Seniorenkreise

### **AWO-Seniorenkreis**

im Inge-Gabert-Haus, Albert-Schweitzer-Str. 8

Telefon: 08025 70990

### **Seniorenclub Parsberg**

Ansprechpartnerin: Monika Lechner

Telefon: 08025 6146

Mühlenweg 27, 83714 Miesbach - Leitzach

In den Monaten März bis einschließlich Oktober werden jeweils

jeden ersten Dienstag Ausflugsfahrten durchgeführt.

In den Monaten November bis einschließlich Februar finden Kaffee-Nachmittage statt.

### **Seniorenkreis „Spätlese“**

Ansprechpartner: Evang. Pfarramt

Telefon: 08025 1389

Rathausstr. 8, 83714 Miesbach

Im Rahmen des Altenclubs werden geselliges Beisammensein und Ausflugsfahrten angeboten.

Treffen: 1 x monatlich mittwochs 14.30 Uhr

Veranstaltungsort: Evang. Gemeindehaus

### **Vdk-Seniorenkreis**

Ansprechpartner:

Helga Hehnle, Ludwig-Thoma-Str. 25, Miesbach

Telefon: 08025 999773

## Sozialamt der Stadt Miesbach

### **Sozialamt der Stadt Miesbach**

Telefon: 08025 283-19

oder: 08025 283-52

Rathaus, Zimmer Nr. 7a und 3, 83714 Miesbach

Telefax: 08025 283-20

**Öffnungszeiten:** Mo, Di, Do und Fr:

9:00 – 12:00 Uhr

Do:

13:30 – 18:00 Uhr

Mittwoch geschlossen

- Allgemeine soziale Beratung
- Antragstellung Aufnahme ins Seniorenwohnheim der Arbeiterwohlfahrt
- Erziehungs- und Kindergeldanträge
- Nichtsesshaften-Herberge; Obdachlosenwesen; Zwangsräumungen
- Rundfunk- und Fernsehgebührenermässigung
- Sozialhilfe: Antragstellung auf Leistungen aus der Sozialhilfe

## Sozialamt der Stadt Miesbach

(Fortsetzung)

- Sozialversicherung: Rentenantragstellung und Rentenberatung
- Wohngeld Antragstellung
- Wohnungen: Wohnberechtigungsbescheinigungen für Sozialwohnungen

## Sozialkaufhaus in Hausham

Diakonie Rosenheim, Alte Tegernseer Straße 2, 83734 Hausham      Telefon: 08026 9288 425  
günstige und nachhaltige Einkaufsmöglichkeit für jedermann

## Sozialreferentin im Stadtrat

Hedwig Schmid, Berghalde 7, 83714 Miesbach      Telefon: 08025 3997

## Suchtberatung

Franz-und-Johann-Wallach-Str. 12      Telefon: 08025 280660  
2. Stock im Caritaszentrum, 83714 Miesbach      Telefax: 08025 280691

### Alkohol, Medikamente, Drogen, Essstörungen, Nikotin, Spielsucht Beratung und Behandlung

- Informationsgespräche mit Betroffenen und Angehörigen
- ambulante Behandlung durch Einzel-, Paar-, Familien- und Gruppengespräche
- Vermittlung in stationäre Behandlungen (Fachkliniken/ Therapeutische Wohn-  
gemeinschaften)
- Nachsorgegespräche
- Vermittlung in Selbsthilfegruppen
- Schulungen für alkoholauffällige Kraftfahrer
- Raucherentwöhnung
- Psychosoziale Begleitung Substituierter

### Prävention

- Information und Beratung für Schulen, Jugendgruppen, Vereine, Gemeinden, Betriebe
- Planung von Seminaren, Tagungen und Veranstaltungen
- Angebote für Eltern und gefährdete Jugendliche

### Betreutes Einzelwohnen

- Betreutes Einzelwohnen für Suchtkranke und Suchtkranke mit zusätzlicher Diagnose
- Betreuung in den eigenen Wohnräumen

## Wegweiser für Senioren von heute und morgen

Eine ausführliche Broschüre zu den Themen u.a. Aktiv im Alter, Begegnungsstätten, Mobilität, Wohnen mit Wohnmodelle für Senioren, Gesundheit und Rehabilitation, Pflege und Pflegegrade, Sozialstationen und Ambulante Pflegedienste, Beratung und Hilfe und Vorsorge. Herausgegeben von total-lokal mediaprint infoverlag GmbH, Mering in Zusammenarbeit mit dem Landratsamt Miesbach **Fachbereich Gesundheit, Betreuung und Senioren**

E-Mail: [seniorenwegweiser@lra-mb.bayern.de](mailto:seniorenwegweiser@lra-mb.bayern.de)  
Internet: [www.landkreis-miesbach.de](http://www.landkreis-miesbach.de)

Telefon: 08025 704-4353  
Telefax: 08025 704-74300

## Unabhängige psychiatrische Beschwerdestelle (UpB)

Kirchgasse 4a, 83646 Bad Tölz

E-Mail: upb-os@t-online.de

Sprechzeit: jeden 2. und 4. Montag im Monat 16.00 – 18.00 Uhr

Telefon mit AB: 08041 77712

Homepage [www.ospe-ev.de](http://www.ospe-ev.de)

Zuständig für Menschen mit psychiatrischen Erkrankungen, Suchtkranke sowie deren Angehörige oder Betreuer.

Wir vermitteln. Wir klagen nicht an, beschwichtigen aber auch nicht.

Unsere Tätigkeit ist für Sie kostenfrei.

Unser Team besteht aus

- Psychiatrie-Erfahrenen
- Angehörigen
- Vertretern der medizinisch-betreuerischen Versorgung

## VdK - Kreisverband

### VdK-Kreisgeschäftsstelle Bad Tölz – Wolfratshausen – Miesbach

Terminvereinbarung unter:

Telefon: 08041 761253

Sozialverband VdK Bayern e.V., Kreisgeschäftsstelle Bad Tölz

Karwendelstraße 5, 83646 Bad Tölz

**VdK-Ortsverband Miesbach**, Helga Hehnle, Ludwig-Thoma-Str. 25, 83714 Miesbach

Telefon: 08025 999773, eMail: [claus.hehnle@t-online.de](mailto:claus.hehnle@t-online.de)

### **Kernarbeitsbereiche: Alten- und Behindertenhilfe**

Das Angebot richtet sich an behinderte bzw. unfallbeschädigte Menschen, Rentner, Kriegssopfer, Wehrdienstopfer.

Der VdK-Kreisverband bietet Beratung und Vertretung in sozialrechtlichen Fragen an, z.B. Hilfe bei der Rentenberechnung, vor dem Sozialgericht oder beim Versorgungsamt.

## Verein zur Förderung des Bewußtseins für EINE WELT e.V.

Träger des Eine-Welt-Ladens in Miesbach, Kirchgasse 3

(Vertrieb von Produkten aus der Dritten Welt)

### **Ladenöffnungszeiten:**

Donnerstag, Freitag, Samstag 9 - 12 Uhr, Donnerstag und Freitag 15 - 18 Uhr

Kontaktadresse: Helga Geh

Schützenstraße 33, 83714 Miesbach

Telefon: 08025 4887



## Vitanas - Seniorenzentrum

Seniorenzentrum Schlierachwinkel  
Leitung: Christine Newin  
Carl-Fohr-Str. 4, 83714 Miesbach

Telefon: 08025 9922-0  
Telefax: 08025 9922-499

E-Mail: [schlierachwinkel@vitanas.de](mailto:schlierachwinkel@vitanas.de)  
Internet: [www.vitanas.de](http://www.vitanas.de)

## Weißer Ring

Gemeinnütziger Verein zur Unterstützung von Kriminalitätsoptionen und zur Verhütung von Straftaten e.V.

Ansprechpartner:  
Rudolf Haberl  
Weißer Ring - Außenstelle Miesbach  
Am Kurpark 5  
83730 Fischbachau

Telefon: 0151 55164840

Opfertelefon (kostenlos)

Telefon: 116006

Für Hinweise, Ergänzungen oder Änderungsvorschläge sind wir stets dankbar.

Telefon: 08025 7000-0

Telefax: 08025 7000-11

E-Mail: [info@waitzinger-keller.de](mailto:info@waitzinger-keller.de)